



2419488



00135.210440/2021-81



MINISTÉRIO DA MULHER, DA FAMÍLIA E DOS DIREITOS HUMANOS
COORDENAÇÃO-GERAL DO SISTEMA DE INFORMAÇÕES E ACOMPANHAMENTO DE PROJETOS

PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS DA UNIDADE DESCENTRALIZADORA

a) Unidade Descentralizadora e Responsável:

Nome do órgão ou entidade descentralizador (a): **Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos - SNDPI/MMFDH**

Nome da autoridade competente: **Laura Aparecida da Silva Santos**

Número do CPF: **621.431.821-04**

Nome da Secretaria/Departamento/Unidade Responsável pelo acompanhamento da execução do objeto do TED: **Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos - SNDPI/MMFDH**

b) UG SIAFI

Número e Nome da Unidade Gestora - UG que descentralizará o crédito: **810009 - Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa**

Número e Nome da Unidade Gestora - UG Responsável pelo acompanhamento da execução do objeto do TED: **810009 – Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa**

2. DADOS CADASTRAIS DA UNIDADE DESCENTRALIZADA

a) Unidade Descentralizada e Responsável:

Nome do órgão ou entidade descentralizada: **Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri**

Nome da autoridade competente: **Janir Alves Soares**

Número do CPF: **649.336.016-15**

Nome da Secretaria/Departamento/Unidade Responsável pela execução do objeto do TED: **Pró-Reitoria de Extensão e Cultura- PROEXC**

Identificação do Ato que confere poderes para assinatura: **Decreto de 8 de agosto de 2019 - Publicado em: 09/08/2019 | Edição: 153 | Seção: 2 | Página: 1.**

b) UG SIAFI

Número e Nome da Unidade Gestora - UG que receberá o crédito: **153036 - Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri - UFVJM/Gestão 15243**

Número e Nome da Unidade Gestora - UG responsável pela execução do objeto do TED: **153036 -Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri-UFVJM**

3. DO OBJETO

3.1. O Projeto **Melhor Idade** visa oferecer capacitação com o objetivo de desenvolver habilidades para inclusão digital; oferecer oficinas com abordagem em psicologia/terapia ocupacional (para melhoria da saúde mental, valorização da auto estima, fortalecimento cognitivo e habilidades manuais) e saúde, voltadas para os idosos em instituição de longa permanência e demais idosos do município de Diamantina/MG.

4. DA JUSTIFICATIVA E MOTIVAÇÃO PARA CELEBRAÇÃO DO TED:

A UFVJM é fruto de ações pessoais e institucionais para sua existência em 8 de setembro de 2005, quando foi publicada a Lei 11.173 no Diário Oficial da União, que transformou as Faculdades Federais Integradas de Diamantina (FAFEID) em Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM).

Considera que em setembro de 1953, o então Governador do Estado de Minas Gerais, Sr. Juscelino Kubitschek de Oliveira fundou a Faculdade de Odontologia de Diamantina (FAOD). Em 17 de dezembro de 1960 a FAOD foi transformada em Faculdade Federal de Odontologia (FAFEOD).

Em 4 de outubro de 2002 a FAFEOD tornou-se Faculdades Federais Integradas de Diamantina (FAFEID), ao oferecer além do Curso de Odontologia, os novos cursos de Enfermagem, Farmácia, Nutrição e Fisioterapia, na área de Ciências da Saúde, e os cursos de Agronomia, Engenharia Florestal e Zootecnia, nas Ciências Agrárias.

Em 8 de setembro de 2005, com a Lei 11.173, a FAFEID passou a ser autorizada a ser a Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), associada com a abertura do Campus do Mucuri, em Teófilo Otoni, tendo em sua denominação a identidade regional desses dois vales, o Jequitinhonha e o Mucuri.

Na Ata da 69ª sessão sendo a 50ª sessão ordinária do Conselho Universitário da UFVJM, realizada em 07/10/2011, foi decidido criar os campi de Unai e Janaúba e ao mesmo tempo incluir no seu PDI para os próximos 5 anos a implantação de mais 3 campi no Vale do Jequitinhonha.

Por meio da Resolução nº. 18 - CONSU, de 09 de novembro de 2012, foi aprovado a criação de cursos de graduação, modalidade presencial, a serem ofertados no Campus de Unaí – MG da UFVJM.

No mesmo sentido a Resolução nº. 010 - CONSU de 06 de setembro de 2013 foi aprovada a criação de cursos de graduação, modalidade presencial, a serem ofertados no Campus de Janaúba – MG da UFVJM.

A UFVJM com o compromisso de atuar nos territórios da metade setentrional do Estado, através de sua inserção nas quatro mesorregiões do Estado de Minas Gerais: Jequitinhonha, Mucuri, Noroeste e Norte de Minas, existe o desafio de se consolidar nessas regiões por meio de uma gestão integrada, multicampi, eficiente, a disseminação do conhecimento com a capilaridade ao alcance do conjunto. (UFVJM, 2017).

A relação entre a Universidade e a sociedade é, dessa forma, viabilizada pela Extensão Universitária. É por meio da extensão que ocorre a aproximação, a integração e a parceria da universidade e da comunidade, da ciência e dos saberes popular e cultural, resultando em novos conhecimentos para a sociedade. A extensão universitária torna possível que a universidade desempenhe uma das suas funções essenciais: o desenvolvimento social.

A Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEXC/ UFVJM vêm desenvolvendo ações relacionadas aos idosos em seus Editais PIBEX, PROCART e Fluxo Contínuo. Citamos alguns desses projetos no ano de 2021:

1. **Terapia Assistida por Animais em idosos residentes em Instituição de Longa Permanência para Idosos de Unaí/MG: “Zooterapia: Bicho Amigo”**

Resumo: A Terapia Assistida por Animais (TAA), também chamada Pet Therapy ou Zooterapia é uma modalidade de terapia que utiliza animais para promoção do bem-estar humano e animal. A TAA é uma prática com critérios específicos onde o animal é a parte principal do tratamento, objetivando promover a melhora social, emocional, física e/ou cognitiva de pacientes humanos. A TAA tem sido utilizada como um instrumento que auxilie no tratamento de algumas doenças, mostrando uma série de efeitos benéficos em pacientes psiquiátricos, adultos, crianças hospitalizadas, idosos, entre outros. A utilização de animais como forma de tratamento ou terapia, envolve questões características do relacionamento homem-animal, levando ao resgate e/ou intensificação de sentimentos e sensações que somente esse contato pode proporcionar. No município de Unaí, em Minas Gerais, para atender ao crescimento do quantitativo de idosos que não possuem no seio familiar o suporte adequado para o atendimento às suas necessidades humanas básicas, foi criada a instituição, hoje caracterizada como Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), Abrigo Frei Anselmo da Sociedade São Vicente de Paulo (SSVP). O projeto em questão será executado dentro das dependências da instituição Abrigo Frei Anselmo da SSVP, no município de Unaí-MG, que são amplas e proporcionam local adequado para a sua execução. O projeto será realizado em parceria com a instituição, que disponibiliza os profissionais para auxiliar no desenvolvimento do projeto, respeitando a disponibilidade de tempo dos mesmos. Espera-se com esta intervenção promover a melhora da função física, social, emocional e/ou cognitiva dos pacientes.

2. **Um Sorriso pela Vida**

Resumo: O projeto de extensão Um Sorriso pela Vida propõe, através da arte da palhaçaria, uma intervenção focada no lado humanizado da atenção à saúde nas instituições de saúde de Diamantina-MG, junto com uma casa de longa permanência (Asilo Pão de Santo Antônio). Este projeto tem dois objetivos principais:

Favorecer a emergência de benefícios psicológicos para pacientes hospitalizados ou institucionalizados nas instituições e promover um contato interdisciplinar com alunos e profissionais de diversas áreas, além da população externa, melhorando a comunicação, a empatia, a capacidade de enfrentar situações adversas e a capacidade de improvisar, além de desenvolver uma visão holística, humanizada e psicossocial nos discentes e demais envolvidos no projeto. A principal característica dessa proposta é trabalhar por meio do lúdico, de modo a reduzir a tensão gerada pelo ambiente hospitalar/institucional e, assim, anseia-se que ocorram melhorias na saúde, sobretudo psicológica, dos sujeitos abordados. Além dos efeitos em pacientes, o benefício psicossocial se estende também aos alunos participantes. Isso se torna importante visto que o curso superior apresenta uma grande fonte estressora para os alunos, especialmente da área da saúde, o que pode levar à síndrome do burnout, que por sua vez reduz o rendimento dos acometidos e faz com que a pessoa haja de forma mecanizada. Ao lidar com situações hospitalares de modo lúdico, o participante aprende a ser mais humano e empático, além de melhorar sua atuação acadêmica e profissional através do desenvolvimento de habilidades de comunicação e trabalho em equipe. A avaliação do projeto ocorrerá por psicóloga, quinzenalmente.

Este TED se justifica pela possibilidade de trabalhar com idosos para desenvolver boas práticas de saúde, suporte psicológico e atendimento nas instituições de longa permanência e demais idosos da cidade de Diamantina.

A grande motivação do projeto **Melhoridade** é assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à educação, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária, conforme assegura o Estatuto do Idoso de acordo com a Lei nº 10.741, de Outubro de 2003 em seus Capítulo IV art. 15 e Capítulo V Art. 20. com ações de inclusão digital, psicologia/terapia ocupacional, e saúde, assim possibilitando uma maior integração dos idosos com a sociedade para que esses exerçam seu pleno direito como cidadão. Lei nº 10.741, de 01 de outubro de 2003, disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/l10.741.htm

5. **DESCRIÇÃO DAS AÇÕES E METAS A SEREM DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO DO TED:**

META 01 - OFERECER TREINAMENTO DE INCLUSÃO DIGITAL PARA O IDOSO: Realização de treinamento em Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC) para 100 idosos das Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) de Diamantina e mais 100 idosos do município, em grupos, duas vezes na semana com carga horária de 08 horas semanais e a participação de docentes da UFVJM, residentes da Residência Multiprofissional em Saúde e discentes da UFVJM.

Subprojeto: “PROJETO SÊNIOR DIGITAL: informação, acesso à tecnologia e qualidade de vida em um clique”

Ações:

Etapa 1 - 01 de janeiro de 2022 a 01 de março de 2022 - Alinhamento da equipe executora de acordo com as ações a serem implementadas no projeto, cronograma de execução com as ILPIs e seleção dos demais idosos na comunidade, compra de materiais e equipamentos e elaboração de material para as aulas.

Etapa 2 - 01 de março de 2022 a 01 de dezembro de 2022 - Realizar oficinas e acompanhamento individualizado para aquisição de conhecimentos e habilidades no manuseio em tecnologias digitais (computadores, notebook, tablets e smartphones) com as seguintes temáticas: ligar e desligar aparelhos, navegar nos menus, instalar aplicativos, mandar mensagens, inserir figurinhas, gravar audios, mexer nos teclados, acessar sites de eventos, mexer no youtube, dentre outras.

Etapa 3 - 01 de dezembro de 2022 a 31 de dezembro de 2022 - Fechar relatórios de todas as atividades implementadas, com o número total de idosos participantes dos encontros, locais de encontros, horários, intercorrências, formas de avaliação dos encontros pelos idosos, sugestões e propostas futuras.

META 02 - OFERECER ATIVIDADES COM ÊNFASE A PSICOLOGIA/TERAPIA OCUPACIONAL DO IDOSO: Realizar oficinas e atendimento em grupos de 100 idosos das ILPIs de Diamantina e mais 100 idosos não institucionalizados do município, com ênfase a promoção da integração social cujos distúrbios físicos, mentais ou emocionais determinem algum grau de desadaptação, impedindo-os de usufruir de forma mais ampla sua autonomia e cidadania.

Subprojeto: TERAPIA OCUPACIONAL E VULNERABILIDADE DA PESSOA IDOSA: RESGANTANDO SUA AUTONOMIA E CIDADANIA

Ações:

Etapa 1 - 01 de janeiro de 2022 a 01 de março de 2022 - Serão selecionados 200 idosos (100 institucionalizados e 100 não institucionalizados). Foi realizado um levantamento prévio nas ILPIs e o número aproximado de idosos institucionalizados para a realização da meta é, aproximadamente, 100. Pensando-se na logística para o cumprimento da meta serão selecionados 100 idosos não institucionalizados na comunidade por meio das Estratégias de Saúde da Família (ESF). Nessa etapa será efetuada a compra de materiais e equipamentos. Ainda nessa etapa será realizado o alinhamento com a equipe, organização dos cronogramas de encontros nas ILPIs, dar início as atividades terapêuticas ocupacionais, em diferentes modalidades e formatos, com ênfase a promoção de saúde e fortalecimento cognitivos dentre outros: Atividades para estimulação cognitiva – com recursos diversos (fotografias, imagens de pessoas, jogos, bola, músicas antigas, livros e filmes); Atividades funcionais/psicomotoras – direcionadas para a estimulação das atividades da vida diária como o circuito e o condicionamento funcional (com recurso a garrafas, cones, bolas, bastões, esponjas, aros e elásticos); Atividades lúdicas – com recurso a jogos diversos e dinâmicas de grupo; Atividades artísticas – pinturas, bordados, costuras, atividades manuais diversas, reciclagem com garrafas plásticas, latas, vidros e papel; Atividades sócio culturais – festas culturais e comemorações de datas significativas (Dia do pai, Dia da mãe, Dia do Idoso, Páscoa, Dia dos avós, Natal e Ano Novo); um grupo intergeracional realizado com a colaboração de crianças de uma escola local.

Etapa 02 - 01 de março de 2022 a 01 de dezembro de 2022 - Realizar atividade em grupo fomentando a troca de experiências, informações e ações que estimulem o cuidado à saúde com as seguintes temáticas: interação social, depressão no idoso (identificar e intervir), prevenção das doenças prevalentes na terceira idade, desenvolvimento de habilidades cognitivas e promover a realização de atividades físicas, principalmente, o Pilates para idosos em ILPIs;

Etapa 3 - 01 de dezembro de 2022 a 31 de dezembro de 2022 - Fechar relatórios de todas as atividades implementadas, com o número total de idosos participantes dos encontros, locais de encontros, horários, intercorrências, formas de avaliação dos encontros pelos idosos, sugestões e propostas futuras

META 03 - RELACIONADA AO EIXO SAÚDE DO IDOSO: Realizar aulas de ginástica para 100 idosos das ILPIs de Diamantina e 30 idosos, não institucionalizados com capacidade de deslocamento preservado, a fim de promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde. Os idosos selecionados fora das ILPIs foram 30 devido a capacidade máxima permitida na sala de ginástica da UFVJM ser de até 30 alunos. Os idosos institucionalizados foram 100 devido a avaliação previa feita nas instituições e ser este o número de idosos que tem condições de participar.

Subprojeto: “Ginasticando na maturidade”

Ações relacionadas ao público alvo:

Etapa 01 - 01 de janeiro de 2022 a 01 de julho de 2022 - Desenvolver aulas-encontro semanais para a prática de Ginástica Para Todos (GPT);

Etapa 02 - 01 de julho de 2022 a 01 de dezembro de 2022 - Mediar a produção de composições coreográficas originais que serão criadas pelos idosos e organizar a participação dos idosos não institucionalizados no “X Fórum Internacional de Ginástica para Todos” que ocorrerá na cidade de Campinas de 06 a 09 de outubro de 2022. Neste evento os idosos farão a apresentação das coreografias por eles elaboradas sob a supervisão técnica da equipe da meta. Os idosos institucionalizados farão as apresentações de suas coreografias nas ILPIs. Como medida de segurança contra a Covid-19, será avaliada a participação de público externo para assistir as apresentações.

Etapa 03 - 01 de dezembro de 2022 a 31 de dezembro de 2022 - Fechar relatórios de todas as atividades implementadas, com o número total de idosos participantes dos encontros, locais de encontros, horários, intercorrências, formas de avaliação dos encontros pelos idosos, sugestões e propostas futuras.

5.1 Metodologias

Os coordenadores do projeto foram selecionados através de Chamamento Público em atendimento ao regimento da UFVJM. Em seguida, solicitou-se aos coordenadores adequações no Plano de Trabalho para descrição do público beneficiário e detalhamento das etapas a serem executadas, bem como, apresentar a quantidade de recursos e materiais a serem usados nos projetos. Na sequência serão formalizadas as parcerias com a Prefeitura de Diamantina e com as instituições de longa permanência de idosos de Diamantina (MG), estabelecendo as contrapartidas dos parceiros para estruturar visitas e estabelecendo o calendário das atividades. Posteriormente, será realizada a seleção de bolsista discente. Cada projeto, o coordenador deverá atender no mínimo 100 idosos, identificando os idosos interessados em participar ativamente do projeto, realizando um cadastro prévio e selecionando os idosos que serão assistidos durante o projeto. Depois, deverá ser realizado as compras do material de consumo para a execução das metas, bem como, será feito o acompanhamento da gestão administrativa-financeiro do projeto por uma fundação de apoio.

Subprojeto: “PROJETO SÊNIOR DIGITAL: informação, acesso à tecnologia e qualidade de vida em um clique”

Periodicidade: Encontros duas vezes por semana, com duração de 4 horas, com a presença de docente, residentes e discentes da UFVJM definidos conforme o tema a ser abordado nas oficinas serão abordados os seguintes assuntos: ligar e desligar celular, Touch screen, navegar e outros. Nesse sentido, cabe ressaltar a participação dos **Residentes do Programa de Especialização “Lato Sensu” em Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso** na abordagem dos assuntos que tangenciam a promoção da saúde e ginástica laboral, durante os intervalos das aulas. Prevê-se a criação de um grupo no WhatsApp para compartilhamento de informações, vídeos, fotos e mensagens entre os participantes, como forma de sedimentar o aprendizado e, assim, aumentar o círculo social dessas pessoas, por meio do compartilhamento de saberes e experiências.

Sub projeto: TERAPIA OCUPACIONAL E VULNERABILIDADE DA PESSOA IDOSA: RESGANTANDO SUA AUTONOMIA E CIDADANIA

Eixo 1: Levantamento do número de idosos e das suas condições de saúde

Primeiramente será feito o levantamento das suas condições de saúde, a triagem e estratificação da saúde dos idosos será realizada por meio do Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional – IVCF (<https://www.ivcf-20.com.br>), Índice de Independência nas Atividades de Vida Diária - AVD e Avaliação breve do estado mental, através do Mini Mental State Examination (MMSE) com o objetivo de aprimorar o planejamento das ações de saúde, realizar busca ativa dos idosos com maior vulnerabilidade e qualificar a gestão de risco. Acredita-se que os dados desta avaliação poderão gerar ações de ensino e pesquisa.

Eixo 2: Atividades ocupacionais a serem desenvolvidas

Todas as atividades previstas visam atuar nas seguintes linhas de cuidado:

- 1- Síndrome da Fragilidade em Idosos: concentrará ações que visam intervir e conhecer todos os aspectos relacionados à referida síndrome;
- 2- Cognição e Envelhecimento: concentrará ações que visam intervir e conhecer os aspectos cognitivos que influenciam no processo de envelhecimento e processos patológicos;
- 3- Envelhecimento Ativo: concentrará ações que visem a prática de hábitos saudáveis de vida, atividade física a proposição do envelhecimento saudável e da qualidade de vida;
- 4- Saúde Mental e Envelhecimento: concentrará ações que visam intervir e conhecer ações que promovam a saúde mental de idosos, aspectos psiquiátricos relacionados aos processos demenciais e transtornos psiquiátricos que acometem o idoso;
- 5- Tecnologia e Envelhecimento: concentrará ações que visam investigar, intervir e conhecer tecnologias assistidas e de realidade virtual direcionadas para o idoso.

Nesse sentido as atividades ocupacionais coletivas e individuais previstas são:

- Atividades para estimulação cognitiva – com recursos diversos (fotografias, imagens de pessoas, jogos, bola, músicas antigas, livros e filmes);
- Atividades funcionais/psicomotoras – direcionadas para a estimulação das atividades da vida diária como o circuito e o condicionamento funcional (com recurso a garrafas, cones, bolas, bastões, esponjas, aros e elásticos e aparelhos de pilates sob supervisão do colaborador fisioterapeuta colaborador do projeto);
- Atividades lúdicas – com recurso a jogos diversos e dinâmicas de grupo;
- Atividades artísticas – pinturas, bordados, costuras, atividades manuais diversas, reciclagem com garrafas plásticas, latas, vidros e papel;
- Atividades socioculturais – festas culturais e comemorações de datas significativas (Dia do pai, Dia da mãe, Dia do Idoso, Páscoa, Santos Populares, Dia dos avós, Natal);
- Um grupo intergeracional realizado com a colaboração de crianças de uma escola local.

Os atendimentos individuais, quando indicados, ocorrerão duas vezes por semana, com a duração aproximada de uma hora. Exemplo de demanda individual: idoso que necessita de uma intervenção direcionada ao treino assistido e de recursos adaptativos para facilitar o seu desempenho na alimentação.

O município de Diamantina ainda carece de uma rede articulada direcionada à população idosa. Não se tem conhecimento até o presente momento da atuação direcionada de terapias ocupacionais, por exemplo, na rede municipal com prática especificamente voltada para o idoso e os serviços ofertados ainda apresentam carências e fragilidades que precisam de melhor planejamento para futuras melhorias. É por esta razão que as linhas de atuação do anteriormente citadas foram pensadas. Acredita-se que as mesmas possam gerar demandas e intervenções/ações que visem a qualidade de vida do idoso.

Os cenários a serem utilizados como espaços de atuação irão variar de acordo com as demandas de cada linha, nas ILPI's e CER. O presente projeto buscará, ainda, parcerias junto a órgãos públicos como Secretarias de Saúde e de Assistência Social para prática das ações extensionistas. Adicionalmente, Conselhos de Saúde e do Idoso também poderão ser acionados como parceiros em algumas atividades. atendê-los em suas necessidades.

Sub Projeto: “Ginasticando na maturidade”

Compreenderá o desenvolvimento de aulas-encontros semanais para três grupos distintos: O planejamento das aulas-encontros ocorrerá em reuniões semanais do GEPG, na qual os discentes bolsistas e voluntários realizarão estudos sobre temáticas relacionadas ao projeto em conjunto com a docente coordenadora e, ocasionalmente, com colaboradores do projeto. Este momento também será destinado à realização da avaliação processual com o intuito de verificar se os objetivos estabelecidos para cada aula-encontro estarão sendo atingidos no decorrer do projeto, em um “movimento dinâmico, dialético, entre o fazer e o pensar sobre o fazer” que caracteriza uma prática docente crítica (FREIRE, 1996; p.21).

Antes de iniciar o projeto, a equipe de planejamento (coordenadora e monitores) passará por uma oficina de formação sobre a GPT para pessoas em processo de envelhecimento, na qual serão abordados temas essenciais para o desenvolvimento das ações com a participação de estudantes e professores que atuaram no “Ginasticando na melhor idade”, na edição realizada na UFVJM no ano de 2019.

Os conteúdos abordados serão determinados de acordo com os interesses e desejos dos participantes inscritos, respeitando as potencialidades e limitações individuais de cada um. No início do projeto, aplicaremos um questionário com o objetivo de diagnosticar as condições de saúde dos participantes por meio do Questionário de Prontidão para Atividade Física – PAR-Q (FRANÇA *et al.*, 2020), e outro instrumento, especialmente elaborado pela equipe de planejamento, com o intuito de verificar quais são os conhecimentos prévios dos sujeitos sobre as práticas corporais, identificando seus gostos e predileções. Neste momento, os participantes poderão indicar profissionais de diferentes áreas do conhecimento para ministrem atividades no projeto, possibilitando a interdisciplinaridade na ação, ou ainda, se disponibilizarem para exercer esta função em algum momento, caso haja interesse, possibilitando o compartilhamento entre os saberes científicos e populares (FORPROEX, 2012).

Para organização da estrutura das aulas-encontro, partiremos dos quatro princípios básicos da GPT indicados pela FIG: os fundamentos gímnicos, que correspondem ao ensino-aprendizagem de movimentos básicos que são comuns a todas as ginásticas; o condicionamento físico, que se refere ao desenvolvimento de capacidades físicas de forma que contribuam para que os movimentos da prática corporais sejam aprendidos de maneira segura e eficiente; a diversão, importante para manter os praticantes motivados na prática por meio de atividades lúdicas como jogos e brincadeiras, possibilitando que os participantes estejam ativos na maior parte do tempo e que obtenham sucesso na execução dos movimentos; a amizade, a partir de atividades que façam com que os praticantes interajam entre si de forma que a coletividade seja estimulada com o intuito de potencializar as relações humanas dentro e fora do ambiente de prática (FIG, 2019). Também utilizaremos os 11 fundamentos da GPT propostos por Toledo, Tsukamoto e Carbinatto (2016), em especial a composição coreográfica, o estímulo à criatividade, a inserção de elementos da cultura (corporal, artística, popular), o favorecimento da inclusão, o prazer pela prática e a formação humana. As aulas-encontro ocorrerão, essencialmente, no Laboratório de Ginástica da UFVJM e nas instituições de longa permanência Frederico Ozanam e Pão de Santo Antônio.

Critério de seleção dos idosos: Serão contemplados pela meta os 100 idosos em condições de participar das etapas propostas e mais 30 idosos da comunidade. Os 30 idosos da comunidade realizarão as etapas da meta na sala de ginástica da UFVJM que tem capacidade para até 30 alunos. Os idosos institucionalizados realizarão as ações na própria instituição de longa permanência. Vale ressaltar que os idosos não institucionalizados realização coreografias de própria autoria e serão inscritos no “X Fórum de Ginástica para todos” para a apresentação das coreografias criadas pelos idosos não institucionalizados sob a supervisão e orientação da equipe executora da meta. O evento ocorrerá na cidade de Campinas (SP) entre os dias 06 a 09 de outubro de 2022. Eles irão acompanhados de 07 integrantes da presente proposta que participarão diretamente da execução da meta com os idosos, a saber: 01 coordenador da meta (docente), 01 vice coordenador (docente), 01 colaboradora (docente), 02 discentes bolsistas e 02 discentes voluntários. Essas sete pessoas irão com os 30 idosos ao evento para a apresentação da coreografia destes.

6. SUBDESCENTRALIZAÇÃO

- 6.1. A Unidade Descentralizadora autoriza a subdescentralização para outro órgão ou entidade da administração pública federal?
 Sim
 Não

7. FORMAS POSSÍVEIS DE EXECUÇÃO DOS CRÉDITOS ORÇAMENTÁRIOS:

- 7.1. A forma de execução dos créditos orçamentários descentralizados poderá ser:
 Direta, por meio da utilização capacidade organizacional da Unidade Descentralizada.
 Contratação de particulares, observadas as normas para contratos da administração pública.
 Descentralizada, por meio da celebração de convênios, acordos, ajustes ou outros instrumentos congêneres, com entes federativos, entidades privadas sem fins lucrativos, organismos internacionais ou fundações de apoio regidas pela Lei nº 8.958, de 20 de dezembro de 1994.

8. **CUSTOS INDIRETOS (ART. 8 §2º)**

8.1. A Unidade Descentralizadora autoriza a realização de despesas com custos operacionais necessários à consecução do objeto do TED?

(x) Sim

() Não

8.2. O pagamento será destinado aos seguintes custos indiretos, até o limite de 20% do valor global pactuado:

O pagamento será destinado aos seguintes custos indiretos, até o limite de 20% do valor global pactuado: Pagamento destinado a Fundação de apoio para operacionalização financeira do Projeto no valor 20.000,00 que corresponde a 10%.

9. **CRONOGRAMA FÍSICO-FINANCEIRO**

CRONOGRAMA FÍSICO PARA FINS FINANCEIROS									
A) FÍSICO									
Metas	DESCRIÇÃO	Unidade de Medida	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total	Início	Fim		
META 01									
Meta 01: Oferecer treinamento de inclusão digital para o idoso: Realização de treinamento em Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC) para 100 idosos das Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) de Diamantina e mais 100 idosos do município, em grupos, duas vezes na semana com carga horária de 08 horas semanais e a participação de docentes da UFVJM, residentes da Residência Multiprofissional em Saúde e discentes da UFVJM.	- Etapa 1 01 de janeiro de 2022 a 01 de março de 2022 Alinhamento da equipe executora de acordo com as ações a serem implementadas no projeto, cronograma de execução com as ILPIs e seleção dos demais idosos na comunidade, compra de materiais e equipamentos e elaboração de material para as aulas.	Idosos	200 idosos	Não se aplica	Não se aplica	01/01/2022	01/03/2022		
		Bolsa Coordenador projeto	02 bolsas	1.500,00	3.000,00	01/01/2022	01/03/2022		
		Bolsa Discente do projeto	04 bolsas	400,00	1.600,00	01/01/2022	01/03/2022		
		SUBTOTAL DE BOLSAS META 01 - ETAPA 01				4.600,00			
		MATERIAL DE CONSUMO META 01 - ETAPA 01							
		Locação de estações de trabalho avançadas com monitor	05 unidades	1.200,00	6.000,00	01/01/2022	01/03/2022		
		Gráfica A4 Colorido	25 unidades	0,55	13,75	01/01/2022	01/03/2022		
		A3- Colorido	30 unidades	0,80	24,00	01/01/2022	01/03/2022		
		A4 Preto e branco	50.000 unidades	0,10	5.000,00	01/01/2022	01/03/2022		
		A4	24 caixa unidades	18,00	432,00	01/01/2022	01/03/2022		
		Caneta esferográfica	250 unidades	1,20	300,00	01/01/2022	01/03/2022		
		Pedestal suporte banner	08 unidades	47,00	376,00	01/01/2022	01/03/2022		
		Máscara cirúrgica	25 caixas	22,11	552,75	01/01/2022	01/03/2022		
		Banner	08 unidades	80,00	640,00	01/01/2022	01/03/2022		
		Combustível Deslocamento de equipe para os distritos de Diamantina - Mg para atendimento aos idosos e aplicação metas propostas	551,64 litros	7,00	3.861,50	01/01/2022	01/03/2022		
SUBTOTAL META 01 ETAPA 01 CONSUMO					17.200,00				
Etapa 2 01 de março de 2022 a 01 de dezembro de 2022	Idosos	200 idosos	Não se aplica	Não se aplica	01/03/2022	01/12/2022			
	Bolsa Coordenador projeto	09 bolsas	1.500,00	13.500,00	01/03/2022	01/12/2022			

	Realizar oficinas e acompanhamento individualizado para aquisição de conhecimentos e habilidades ao manuseio em tecnologias digitais (computadores, notebook, tablets e smartphones) com as seguintes temáticas: ligar e desligar aparelhos, navegar nos menus, instalar aplicativos, mandar mensagens, inserir figurinhas, gravar audios, mexer nos teclados, acessar sites de eventos, mexer no youtube, dentre outras.	Bolsa Discente do projeto	18 bolsas	400,00	7.200,00	01/03/2022	01/12/2022
SUBTOTAL DE BOLSAS META 01 - ETAPA 02					20.700,00		
	Etapa 3 01 de dezembro de 2022 a 31 de dezembro de 2022 Fechar relatórios de todas as atividades implementadas, com o número total de idosos participantes dos encontros, locais de encontros, horários, intercorrências, formas de avaliação dos encontros pelos idosos, sugestões e propostas futuras.	Bolsa Coordenador projeto	01 bolsas	1.500,00	1.500,00	01/12/2022	31/12/2022
		Bolsa Discente do projeto	02 bolsas	400,00	800,00	01/12/2022	31/12/2022
SUBTOTAL DE BOLSAS META 01 - ETAPA 03					2.300,00		
TOTAL DE BOLSAS META 01					27.600,00		
TOTAL DE CONSUMO META 01					17.200,00		
SUBTOTAL PROJETO - META 01					44.800,00		
META 02							
Meta 02: Oferecer atividades com ênfase a Psicologia/Terapia Ocupacional para idoso: Realizar oficinas e atendimento em grupos para os 100 idosos das ILPIs de Diamantina e mais 100 idosos não institucionalizados do município, com ênfase a promoção saúde e integração social cujos distúrbios físicos, mentais ou emocionais determinem algum grau de desadaptação, impedindo-os de usufruir de forma mais ampla sua autonomia e cidadania.	Etapa 1 – 01 de janeiro de 2022 a 01 de março de 2022 - Serão selecionados 200 idosos (100 institucionalizados e 100 não institucionalizados). Foi realizado um levantamento prévio nas ILPIs e o número aproximado de idosos institucionalizados para a realização da meta é, aproximadamente, 100. Pensando-se na logística para o cumprimento da meta serão selecionados 100 idosos não institucionalizados na comunidade por meio das Estratégias de Saúde da Família (ESF). Nessa etapa será efetuada a compra de materiais e equipamentos. Ainda nessa etapa será realizado o alinhamento com a equipe, organização dos cronogramas de encontros nas ILPIs, dar início as atividades terapêuticas ocupacionais, em diferentes modalidades e formatos, com ênfase a promoção de saúde e fortalecimento cognitivos dentre outros: Atividades para estimulação cognitiva – com recursos diversos (fotografias, imagens de pessoas, jogos, bola, músicas antigas, livros e filmes); Atividades funcionais/psicomotoras – direcionadas para a estimulação das atividades da vida diária como o circuito e o condicionamento funcional (com recurso a garrafas, cones, bolas, bastões, esponjas, aros e elásticos); Atividades lúdicas – com recurso a jogos diversos e dinâmicas de grupo; Atividades artísticas – pinturas, bordados, costuras, atividades manuais diversas, reciclagem com garrafas plásticas, latas, vidros e papel; Atividades sócio culturais –	Idosos	200 idosos	Não se aplica	Não se aplica	01/01/2022	01/03/2022
		Bolsa Coordenador projeto	02 bolsas	1.500,00	3.000,00	01/01/2022	01/03/2022
		Bolsa Discente do projeto	04 bolsas	400,00	1.600,00	01/01/2022	01/03/2022
SUBTOTAL DE BOLSAS META 02 - ETAPA 01					4.600,00		
MATERIAL DE CONSUMO META 02 - ETAPA 01							
		A4 colorido	1000 unidades	0,55	550,00	01/01/2022	01/03/2022
		A3 colorido	30 unidades	0,80	24,00	01/01/2022	01/03/2022
		A4 preto e branco	10.000 unidades	0,10	1.000,00	01/01/2022	01/03/2022
		Prancheta	5 unidades	3,00	15,00	01/01/2022	01/03/2022
		Papel emborrachado vermelho	20 unidades	1,99	39,80	01/01/2022	01/03/2022
		Papel emborrachado rosa	20 unidades	1,99	39,80	01/01/2022	01/03/2022
		Papel emborrachado verde	20 unidades	1,99	39,80	01/01/2022	01/03/2022
		Papel emborrachado amarelo	20 unidades	1,99	39,80	01/01/2022	01/03/2022
		Papel emborrachado branco	20 unidades	1,99	39,80	01/01/2022	01/03/2022
		Papel emborrachado preto	20 unidades	1,99	39,80	01/01/2022	01/03/2022

festas culturais e comemorações de datas significativas (Dia do pai, Dia da mãe, Dia do Idoso, Páscoa, Dia dos avós, Natal e Ano Novo); um grupo intergeracional realizado com a colaboração de crianças de uma escola local.	Papel emborrachado azul	20 unidades	1,99	39,80	01/01/2022	01/03/2022
	Pistola de cola quente	01 unidades	20,00	20,00	01/01/2022	01/03/2022
	Bastão de cola quente	20 unidades	2,00	40,00	01/01/2022	01/03/2022
	Papel A4 resma com 500 folhas	24 pacotes	18,00	432,00	01/01/2022	01/03/2022
	Caneta esferográfica	250 unidades	1,20	300,00	01/01/2022	01/03/2022
	Pincel de desenho artístico	20 unidades	24,20	484,00	01/01/2022	01/03/2022
	Suporte de Banner	08 unidades	47,00	376,00	01/01/2022	01/03/2022
	Luva de procedimento	10 caixas	36,50	365,00	01/01/2022	01/03/2022
	Step 60x30x15 cm	20 unidades	132,00	2.640,00	01/01/2022	01/03/2022
	Kit Treino funcional	20 unidades	285,00	5.700,00	01/01/2022	01/03/2022
	Disco equilíbrio	20 unidades	105,00	2.100,00	01/01/2022	01/03/2022
	Mini bicicleta ciclo ergonômica	20 unidades	275,00	5.500,00	01/01/2022	01/03/2022
	Bola feijão pilates	20 unidades	122,00	2.440,00	01/01/2022	01/03/2022
	Bola suíça	20 unidades	85,00	1.700,00	01/01/2022	01/03/2022
	Máscaras cirúrgicas	20 caixas	22,10	442,00	01/01/2022	01/03/2022
Combustível	747 litros	7,00	5.593,40	01/01/2022	01/03/2022	
SUBTOTAL META 02 ETAPA 01 CONSUMO				30.000,00		
Etapa 2 01 de março de 2022 a 01 de dezembro de 2022 Realizar atividade em grupo fomentando a troca de experiências, informações e ações que estimulem o cuidado à saúde com as seguintes temáticas: interação social; depressão no idoso (identificar e intervir); prevenção das doenças prevalentes na terceira idade, desenvolvimento de habilidades cognitivas. Promover a realização de atividades físicas, principalmente, o Pilates para idosos em ILPIs.	Idosos	200 idosos	Não se aplica	Não se aplica	01/03/2022	01/12/2022
	Bolsa Coordenador projeto	09 bolsas	1.500,00	13.500,00	01/03/2022	01/12/2022
	Bolsa Discente do projeto	18 bolsas	400,00	7.200,00	01/03/2022	01/12/2022
SUBTOTAL META 02 ETAPA 02 BOLSAS				20.700,00		
Etapa 3 01 de dezembro de 2022 a 31 de dezembro de 2022 - Fechar relatórios de todas as atividades implementadas, com o número total de idosos participantes dos encontros, locais de encontros, horários, intercorrências, formas de avaliação dos encontros pelos idosos, sugestões e propostas futuras.	Bolsa Coordenador projeto	01 bolsa	1.500,00	1.500,00	01/12/2022	31/12/2022
	Bolsas discentes	02 bolsas	400,00	800,00	01/12/2022	31/12/2022
SUBTOTAL BOLSAS META 02 ETAPA 03				2.300,00		
TOTAL DE BOLSAS META 02				27.600,00		
TOTAL DE CONSUMO META 02				30.000,00		
SUBTOTAL PROJETO META 02				57.600,00		

META 03

<p>Meta 03:</p> <p>Relacionada ao Eixo Saúde do Idoso - Realizar aulas de ginástica para 100 idosos das ILPIs de Diamantina e 30 idosos, não institucionalizados, com capacidade de deslocamento preservada, a fim de promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde. Os idosos selecionados fora das ILPIs foram 30 devido a capacidade máxima permitida na sala de ginástica da UFVJM ser de até 30 alunos. Os idosos institucionalizados foram 100 devido a avaliação previa feita nas instituições e ser este o número de idosos que tem condições de participar.</p>	<p>ETAPA 1</p> <p>01 de janeiro de 2022 a 01 de julho de 2022</p> <p>Desenvolver aulas-encontro semanais para a prática de Ginástica Para Todos (GPT)</p>	Idosos	130 idosos	Não se aplica	Não se aplica	01/01/2022	01/07/2022	
	Bolsa Coordenador projeto	06 bolsas	1.500,00	9.000,00	01/01/2022	01/07/2022		
	Bolsa Discente do projeto	12 bolsas	400,00	4.800,00	01/01/2022	01/07/2022		
	SUBTOTAL DE BOLSAS DA META 03 ETAPA 01					13.800,00		
	<p>ETAPA 2</p> <p>01 de julho de 2022 a 01 de dezembro de 2022</p> <p>Mediar a produção de composições coreográficas originais que serão criadas pelos idosos e organizar a participação dos idosos não institucionalizados no " X Fórum Internacional de Ginástica para Todos" que ocorrerá na cidade de Campinas de 06 a 09 de outubro de 2022. Neste evento os idosos farão a apresentação das coreografias por eles elaboradas sob a supervisão técnica da equipe da meta. Os idosos institucionalizados farão as apresentações de suas coreografias nas ILPIs. Como medida de segurança contra a Covid-19, será avaliada a participação de público externo para assistir a apresentação.</p>	Bolsa Coordenador projeto	05 bolsas	1.500,00	7.500,00	01/07/2022	01/12/2022	
	Bolsa Discente do projeto	10 bolsas	400,00	4.000,00	01/07/2022	01/12/2022		
	SUBTOTAL DE BOLSAS DA META 03 ETAPA 02					11.500,00		
	Inscrição de evento	37 pessoas	200,00	7.400,00	01/07/2022	01/12/2022		
	Hospedagem	37 pessoas (6 diárias por pessoa)	100,00	22.200,00	01/07/2022	01/12/2022		
	Alimentação	37 pessoas por 6 dias	70,00	15.540,00	01/07/2022	01/12/2022		
Combustível	257,14 litros	7,00	1.800,00	01/07/2022	01/12/2022			
Camisetas	100	29,80	2980,00	01/07/2022	01/12/2022			
Banner	01	80,00	80,00	01/07/2022	01/12/2022			
CONSUMO META 03 ETAPA 02					50.000,00			
<p>ETAPA 3</p> <p>01 de dezembro de 2022 a 31 de dezembro de 2022</p> <p>Fechar relatórios de todas as atividades implementadas, com o número total de idosos participantes dos encontros, locais de encontros, horários, intercorrências, formas de avaliação dos encontros pelos idosos, sugestões e propostas futuras.</p>	Bolsa Coordenador projeto	01 bolsa	1.500,00	1.500,00	01/12/2022	31/12/2022		
Bolsa Discente do projeto	02 bolsas	400,00	800,00	01/12/2022	31/12/2022			
TOTAL DE BOLSAS META 03					2.300,00			
SUBTOTAL DO PROJETO META 03					77.600,00			
TOTAL DO PROJETO (META 01+META 02+ META 03)					180.000,00			

B. FÍSICO

	DESCRIÇÃO	Unidade de Medida	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total	Início	Fim
PRODUTO	<p>1. Projetos Selecionados:</p> <ul style="list-style-type: none"> “<u>PROJETO SÊNIOR DIGITAL: informação, acesso à tecnologia e qualidade de vida em um clique</u>” “<u>TERAPIA OCUPACIONAL E VULNERABILIDADE DA PESSOA IDOSA: RESGANTANDO SUA AUTONOMIA E CIDADANIA</u>” “<u>Ginasticando na maturidade</u>” <p>2. Coordenadores selecionados :</p>					01/01/2022	31/12/2022

	<ul style="list-style-type: none"> • Dra. Priscila Lopes • Dra. Renata Patrícia Fonseca Gonçalves • Dra. Maria da Penha Rodrigues Firmes <p>3. Discentes selecionados - serão selecionados</p> <p>4. Compra de material - a ser adquirido</p>						
	Concessão de bolsas aos discentes durante a vigência do projeto (12 meses) 06 discentes bolsistas	Bolsa R\$	24 bolsas	R\$ 400,00	R\$ 28.800,00	01/01/2022	31/12/2022
PRODUTO	<p>1. Relatórios elaborados por cada discentes;</p> <p>2. Lista de presença,</p> <p>3. Fotos e vídeos</p>					01/01/2022	31/12/2022
	Concessão de bolsa coordenador durante a vigência do projeto. (12 meses) 3 docentes bolsistas	Bolsa R\$	36 bolsas	1.500,00	R\$ 54.000,00	01/01/2022	31/12/2022
PRODUTO	1. Relatórios elaborados por cada coordenador					01/01/2022	31/12/2022
	Compras de material de consumo.	Compras de material de consumo R\$	-	-	R\$ 97.200,00	01/01/2022	31/12/2022
PRODUTO	Notas fiscais dos produtos comprados					01/01/2022	31/12/2022
	Acompanhar a gestão administrativo financeiro do projeto por uma fundação de apoio.	Taxa Administrativa R\$	1	20.000,00	20.000,00	01/01/2022	31/12/2022
PRODUTO	Relatórios Administrativo Financeiro e prestação de contas					01/01/2022	31/12/2022

10. **CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

Nº DA PARCELA	MÊS DA LIBERAÇÃO/ANO	VALOR (R\$ 1,00)	PERÍODO DE EXECUÇÃO
01	Novembro /2021	200.000,00	Novembro/2021 a Dezembro/2022

11. **PLANO DE APLICAÇÃO CONSOLIDADO – PAD**

CÓDIGO DA NATUREZA DA DESPESA	DETALHAMENTO	CUSTO INDIRETO	VALOR PREVISTO
33.90.39	Concessão de bolsa coordenador durante a vigência do projeto.	Não	R\$ 54.000,00
	Concessão de bolsas aos discentes durante a vigência do projeto.	Não	R\$ 28.800,00
	Compras de material de consumo.	Não	R\$ 97.200,00
	Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica (despesas jurídicas, operacionais e administrativas)	Sim (10%)	R\$ 20.000,00
Total Geral			R\$ 200.000,00

12. **VIGÊNCIA**

12.1. 14 (quatorze) meses, a partir da assinatura, com possibilidade de prorrogação sem ônus para o MMFDH.

13. **ASSINATURAS**

(Assinado digitalmente)

Aprovo.

(Assinado digitalmente)

Laura Aparecida da Silva Santos

Secretária Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, Substituta

Em 16 de agosto de 2021.



Documento assinado eletronicamente por **Laura Aparecida da Silva Santos, Secretário(a) Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, Substituto(a)**, em 23/11/2021, às 17:31, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020.



Documento assinado eletronicamente por **Janir Alves Soares, Reitor**, em 24/11/2021, às 17:48, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020.



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.mdh.gov.br/autenticidade>, informando o código verificador **2419488** e o código CRC **E449EBC9**.